

## Sostituto del pasto per il controllo del peso

Formula 1 è un frullato pratico e delizioso che grazie alla miscela di proteine di alta qualità, fibre, vitamine e minerali, fornisce una nutrizione equilibrata. Gusta il frullato Formula 1 come una nutriente colazione, pranzo o cena, in un regime di dieta ipocalorica, per supportare uno stile di vita attivo e i tuoi obiettivi di controllo del peso\*.

Il frullato Formula 1 contiene 25 vitamine e minerali, tra cui la Vitamina D, che contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario, e la Vitamina C, che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Formula 1 è realizzato con ingredienti adatti ai vegani, è privo di glutine e non contiene aromi artificiali.

Non dovrai più scegliere tra nutrizione bilanciata e praticità, perché il frullato Formula 1 è semplice e veloce da preparare!

**MODALITÀ D'USO:** agitare il contenuto del barattolo prima di ogni utilizzo. Per preparare un delizioso shake, miscelare due cucchiai da tavola di polvere (circa 26 g) con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5 % di grassi). Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita. Per altri suggerimenti di ricette vai su [myherbalifeshake.com/it](http://myherbalifeshake.com/it)

## Facile e veloce da preparare



2 cucchiaini da tavola

250 ml latte parzialmente scremato

miscela o frutta

\* Per il controllo del peso: la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.

\* Per una sana alimentazione e mantenimento del peso: dopo la perdita di peso la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno.

Soddisfa inoltre il tuo fabbisogno calorico giornaliero consumando spuntini nutrienti.

Conservare la confezione ben chiusa in luogo fresco e asciutto.

**Garanzia di 30 giorni soddisfatti o rimborsati.** Questo prodotto è acquistabile esclusivamente attraverso i Distributori Indipendenti / Incaricati alla Vendita Herbalife Nutrition ed è assistito dalla garanzia Herbalife Nutrition. Chiedi al tuo Distributore tutti i dettagli.

Il prodotto è concepito per essere abbinato ad una dieta ipocalorica che deve prevedere il consumo di altri alimenti e ad una regolare attività fisica. E' necessario mantenere un adeguato apporto di liquidi. E' importante seguire le modalità d'uso.

Herbalife Nutrition consiglia: prima di iniziare qualsiasi programma di controllo del peso è consigliabile consultare un medico. Un programma equilibrato per il controllo del peso deve essere impiegato nell'ambito di una dieta ipocalorica adeguata seguendo uno stile di vita sano e una attività fisica regolare.

Da consumarsi preferibilmente entro e numero di lotto: vedere fondo della confezione

PESO NETTO: 550 g e

**HERBALIFE NUTRITION**

## Formula 1

# Nutritional shake mix

## Sostituto del pasto per il controllo del peso

- 25 vitamine e minerali
- Ad alto contenuto di proteine

FORNITORE UFFICIALE  
**FIN**  
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

gusto menta e cioccolato

aroma naturale con zuccheri ed edulcorante



CONTIENE FIBRE

## Valori nutrizionali

Una porzione: 26 g  
Porzioni per contenitore: 21

	Per 100 g		Per 250 ml di prodotto pronto da consumare**		
Energia	1568 kJ 374 kcal		928 kJ 221 kcal		
Grassi	10 g		7 g		
di cui:					
acidi grassi saturi	1,7 g		3,0 g		
acidi grassi monoinsaturi	2,3 g		1,7 g		
acidi grassi polinsaturi	5,3 g		1,3 g		
Carboidrati	32 g		21 g		
di cui: zuccheri	30 g		20 g		
Fibre	17 g		4 g		
Proteine	35 g		18 g		
Sale	1,2 g		0,6 g		
<b>VITAMINE</b>		<b>% CR***</b>		<b>% CR***</b>	
Vitamina A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %	
Vitamina D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %	
Vitamina E	17 mg α-TE	142 %	4,6 mg α-TE	38 %	
Vitamina K	110 µg	147 %	29 µg	39 %	
Vitamina C	104 mg	130 %	31 mg	39 %	
Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	
Riboflavina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	
Niacina	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %	
Vitamina B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %	
Acido folico	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	
Vitamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	
Biotina	38 µg	76 %	19 µg	38 %	
Acido pantotenico	6,0 mg	100 %	2,5 mg	42 %	
<b>MINERALI</b>					
Potassio	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	
Calcio	390 mg	49 %	405 mg	51 %	
Fosforo	890 mg	127 %	466 mg	67 %	
Magnesio	431 mg	115 %	143 mg	38 %	
Ferro	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %	
Zinco	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %	
Rame	3,0 mg	300 %	0,81 mg	81 %	
Manganese	3,1 mg	155 %	0,81 mg	41 %	
Selenio	81 µg	147 %	21 µg	38 %	
Cromo	70 µg	175 %	18 µg	45 %	
Molibdeno	77 µg	154 %	31 µg	62 %	
Iodio	192 µg	128 %	58,5 µg	39 %	

\*\* Prodotto pronto da consumare = per porzione 26 g con 250 ml latte parzialmente scremato (1,5 % di grassi)  
\*\*\* Consumi di riferimento

**INGREDIENTI:** proteine isolate di soia, fruttosio, inulina, fibra di avena senza glutine, olio di soia, scaglie di cioccolato (3,8 %) (zucchero, pasta di cacao, burro di cacao, emulsionante (lecitina di soia)), miscela di minerali (citrato di calcio, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenio di sodio, ossido di zinco, carbonato di manganese, cloruro di cromo (III), ioduro di potassio, citrato di rame), potassio fosfato, emulsionante (lecitina di soia), semi di lino biologici<sup>1</sup> in polvere, addensanti (gomma di xantana, gomma di qua), aroma naturale, miscela di vitamine (acido L-ascorbico (Vit. C), acetato di DL-alfa-tocopherile (Vit. E), nicotinamide (Niacina), acetato di retinile (Vit. A), calcio D-pantotenato (Acido pantotenico), D-biotina (Biotina), colesticalferolo (Vit. D), fillochinone (Vit. K), cloridrato di piridossina (Vit. B6), cloridrato di tiamina (Vit. B1), cianocobalamina (Vit. B12), riboflavina (Vit. B2), acido pteroilmonoglutammico (Acido folico), cloruro di sodio, edulcorante (sucralosio), colorante (complessi rameici delle clorofille), frutto di papaya in polvere, erba di prezzemolo in polvere, frutto di mirtillo in polvere, frutto di melograno in polvere, agente antiagglomerante (biossido di silicio). Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in grassetto.

<sup>1</sup> Il 2 % degli ingredienti di origine agricola deriva da coltura biologica, NL-BIO-01.

Prodotto in Italia per conto di: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.  
Da: Fine Foods NTM S.p.A., Via Berlino 39, 24040 Zingonia-Verdellino, Bergamo  
Commercializzato in Italia da: Herbalife Italia S.p.A., Viale Città d'Europa 819, 00144 Roma

©2018 HERBALIFE NUTRITION