

Sostituto del pasto per il controllo del peso

Realizzato con proteine di soia di alta qualità, fibre, vitamine e minerali, Formula 1 è pratico e offre una nutrizione equilibrata.

Gusta il frullato Formula 1 come una nutriente colazione, pranzo o cena, in un regime di dieta ipocalorica, per supportare uno stile di vita attivo e i tuoi obiettivi di controllo del peso*.

Il frullato Formula 1 contiene 25 vitamine e minerali, tra cui la Vitamina D, che contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario, e la Vitamina C, che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Formula 1 è realizzato con ingredienti adatti ai vegani, è privo di glutine e non contiene coloranti o aromi artificiali.

Non dovrai più scegliere tra nutrizione bilanciata e praticità, perché il frullato Formula 1 è semplice e veloce da preparare!

MODALITÀ D'USO: agitare il contenuto del barattolo prima di ogni utilizzo. Per preparare un delizioso shake, miscelare due cucchiai dosatori di polvere (26 g) con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5 % di grassi) oppure, per un frullato vegano e naturalmente privo di lattosio, con 250 ml di bevanda alla soia arricchita con Calcio e Vitamine A e D. Cerchi un sostituto del pasto e non vuoi utilizzare il latte o una bevanda alla soia? Prova Formula 1 con Protein drink mix e acqua. Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita. Per altri suggerimenti di ricette vai su myherbalifeshake.com/it

Facile e veloce da preparare



2 cucchiaini dosatori



250 ml latte parzialmente scremato o bevanda alla soia arricchita con Calcio e Vitamine A e D



miscela o frulla



HERBALIFE NUTRITION®

Formula 1

Nutritional shake mix

Sostituto del pasto per il controllo del peso

- 25 vitamine e minerali
- Ad alto contenuto di proteine



gusto vaniglia crème

aroma naturale con zucchero (fruttosio) ed edulcorante (stevia)



INGREDIENTI E VALORI NUTRIZIONALI

Una porzione: 26 g
Porzioni per contenitore: 21

	Per 100 g	Per porzione (26 g) con 250 ml di latte parzialmente scremato (1,5 % di grassi)	Per porzione (26 g) con 250 ml di bevanda alla soia (arricchita con Calcio e Vitamine A e D)
Energia	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Grassi	9,7 g	6,6 g	6,3 g
di cui:			
acidi grassi saturi	1,6 g	3,0 g	0,9 g
acidi grassi monoinsaturi	2,1 g	1,6 g	1,5 g
acidi grassi polinsaturi	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Carboidrati	33 g	21 g	21 g
di cui: zuccheri	23 g	18 g	15 g
Fibre	18 g	5 g	5 g
Proteine	35 g	18 g	16 g
Sale	1,2 g	0,6 g	0,6 g

	% CR**	% CR**	% CR**
VITAMINE			
Vitamina A	1060 µg RE	133 %	312 µg RE
Vitamina D	7,9 µg	158 %	2,1 µg
Vitamina E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE
Vitamina K	118 µg	157 %	31 µg
Vitamina C	119 mg	149 %	35 mg
Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg
Riboflavina	0,35 mg	25 %	0,55 mg
Niacina	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE
Vitamina B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg
Acido folico	250 µg	125 %	75,8 µg
Vitamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg
Biotina	73 µg	146 %	28 µg
Acido pantoteroico	6,8 mg	113 %	2,7 mg
MINERALI			
Potassio	1420 mg	71 %	768 mg
Calcio	460 mg	58 %	423 mg
Fosforo	890 mg	127 %	466 mg
Magnesio	431 mg	115 %	143 mg
Ferro	22 mg	157 %	5,8 mg
Zinco	12 mg	120 %	3,9 mg
Rame	1,7 mg	170 %	0,47 mg
Manganese	3,3 mg	165 %	0,86 mg
Selenio	120 µg	218 %	31 µg
Cromo	80 µg	200 %	21 µg
Molibdeno	77 µg	154 %	31 µg
Iodio	230 µg	153 %	68,3 µg

Potassio	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Calcio	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Fosforo	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnesio	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Ferro	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zinco	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Rame	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Manganese	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Selenio	120 µg	218 %	31 µg	56 %	37 µg	67 %
Cromo	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molibdeno	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Iodio	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

** Consumi di riferimento
12 g di zuccheri per porzione derivano dal latte
9 g di zuccheri per porzione derivano dalla bevanda alla soia

INGREDIENTI: proteine isolate di soia, fruttosio, inulina, fibra di avena senza glutine, olio di soia, miscela di minerali (citrato di calcio, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenito di sodio, ossido di zinco, carbonato di manganese, cloruro di cromo (III), ioduro di potassio, citrato di rame), potassio fosfato, emulsionante (lecitina di soia), semi di lino biologici¹ in polvere, addensanti (gomma di xanthan, gomma di guar), aroma naturale, miscela di vitamine (acido L-ascorbico (Vit. C), acetato di DL-alfa-tocoferile (Vit. E), nicotinamide (Niacina), acetato di retinile (Vit. A), D-biotina (Biotina), calcio D-pantotenato (Acido pantotenico), coalfaciferolo (Vit. D), acido pteroil-monoglutammico (Acido folico), fillochinone (Vit. K), cloridrato di piridossina (Vit. B6), cloridrato di tiamina (Vit. B1), cianocobalamina (Vit. B12), riboflavina (Vit. B2)), cloruro di sodio, colorante (beta-carotene), edulcorante (glicosidi steviolici), frutto di papaya in polvere, foglie di prezzemolo in polvere, frutto di mirtillo in polvere, frutto di melograno in polvere, agente antiagglomerante (biossido di silicio). Edulcorante da fonte naturale. Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in grassetto.

¹ Il 2 % degli ingredienti di origine agricola deriva da coltura biologica
NL-BIO-01

Prodotto per conto di: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Da: Fine Foods NTM S.p.A., Via Berlino 39, 24040 Zingonia-Verdellino, Bergamo
Commercializzato in Italia da: Herbalife Italia S.p.A., Viale Città d'Europa 819, 00144 Roma



Il logo e riferito al basculato
© 2019 HERBALIFE NUTRITION

Herbalife Nutrition consiglia: prima di iniziare qualsiasi programma di controllo del peso è consigliabile consultare un medico. Un programma equilibrato per il controllo del peso deve essere impiegato nell'ambito di una dieta ipocalorica adeguata seguendo uno stile di vita sano ed una attività fisica regolare.

Da consumarsi preferibilmente entro e numero di lotto: vedere fondo della confezione
PESO NETTO: 550 g e