

Sostituto del pasto per il controllo del peso

Formula 1 è un frullato pratico e delizioso che grazie alla miscela di proteine di alta qualità, fibre, vitamine e minerali, fornisce una nutrizione equilibrata. Gusta il frullato Formula 1 come una nutriente colazione, pranzo o cena, in un regime di dieta ipocalorica, per supportare uno stile di vita attivo e i tuoi obiettivi di controllo del peso*.

Il frullato Formula 1 contiene 25 vitamine e minerali, tra cui la Vitamina D, che contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario, e la Vitamina C, che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Formula 1 è realizzato con ingredienti adatti ai vegani, è privo di glutine e non contiene coloranti o aromi artificiali.

Non dovrai più scegliere tra nutrizione bilanciata e praticità, perché il frullato Formula 1 è semplice e veloce da preparare!

MODALITÀ D'USO: agitare il contenuto del barattolo prima di ogni utilizzo. Per preparare un delizioso shake, miscelare due cucchiái da tavola di polvere (circa 26 g) con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5 % di grassi). Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita. Per altri suggerimenti di ricette vai su myherbalifeshake.com/it

Facile e veloce da preparare



Formula 1 Nutritional shake mix

Sostituto del pasto per il controllo del peso

- 25 vitamine e minerali
- Ad alto contenuto di proteine



gusto fragola
delight
aroma naturale
con zucchero ed edulcorante (stevia)



Informazioni nutrizionali

Una porzione: 26 g

Porzioni per contenitore: 21

	Per 100 g	Per 250 ml di prodotto pronto da consumare**
Energia	1579 kJ 377 kcal	931 kJ 222 kcal
Grassi	10 g	7 g
di cui:		
acidi grassi saturi	1,7 g	3,0 g
acidi grassi monoinsaturi	1,9 g	1,5 g
acidi grassi polinsaturi	5,5 g	1,5 g
Carboidrati	32 g	21 g
di cui: zuccheri	24 g	19 g
Fibre	17 g	4 g
Proteine	35 g	18 g
Sale	1,2 g	0,6 g
VITAMINE	% CR***	% CR***
Vitamina A	1310 µg RE	377 µg RE
Vitamina D	7,3 µg	2,0 µg
Vitamina E	17 mg α-TE	4,6 mg α-TE
Vitamina K	110 µg	29 µg
Vitamina C	104 mg	31 mg
Tiamina	1,2 mg	0,42 mg
Riboflavina	0,35 mg	0,55 mg
Niacina	23 mg NE	6,1 mg NE
Vitamina B6	1,6 mg	0,53 mg
Acido folico	250 µg	75,8 µg
Vitamina B12	1,0 µg	1,3 µg
Biotina	38 µg	19 µg
Acido pantotenico	7,0 mg	2,7 mg
MINERALI		
Potassio	1420 mg	768 mg
Calcio	390 mg	405 mg
Fosforo	890 mg	466 mg
Magnesio	431 mg	143 mg
Ferro	21 mg	5,6 mg
Zinco	11 mg	3,9 mg
Rame	1,7 mg	0,47 mg
Manganese	3,1 mg	0,81 mg
Selenio	110 µg	29 µg
Cromo	58 µg	15 µg
Molibdeno	77 µg	31 µg
Iodio	192 µg	58,5 µg

** Prodotto pronto da consumare = per porzione 26 g con 250 ml latte parzialmente scremato (1,5 % di grassi)

*** Consumi di riferimento

12 g di zuccheri per porzione derivano dal latte

INGREDIENTI: proteine isolate di soia, fruttosio, inulina, fibra di avena senza glutine, olio di soia, miscela di minerali (citrato di calcio, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenio di sodio, ossido di zinco, carbonato di manganese, cloruro di cromo (III), ioduro di potassio, citrato di rame), potassio fosfato, emulsionante (lecitina di soia), semi di lino biologici¹ in polvere, addensanti (gomma di xanthan, gomma di guar), aroma naturale, colorante (rosso di barbabietola), miscela di vitamine (acido L-ascorbico (Vit. C), acetato di DL-alfa-tocopheril (Vit. E), nicotinamide (Niacina), acetato di retinile (Vit. A), calcio D-pantotonato (Acido pantotenico), D-biotina (Biotina), colestiferolo (Vit. D), fillochinone (Vit. K), cloridrato di piridossina (Vit. B6), cloridrato di tiamina (Vit. B1), cianocobalamina (Vit. B12), riboflavina (Vit. B2), acido pteroil-monoglutammico (Acido folico)), cloruro di sodio, edulcorante (glicosidi steviolici), frutto di papaya in polvere, foglie di prezzemolo in polvere, frutto di mirtillo in polvere, frutto di melagrano in polvere, agente antiagglomerante (biossido di silicio). Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in **grassetto**.

¹ Il 2 % degli ingredienti di origine agricola deriva da coltura biologica

NL-BIO-01

Prodotto in Italia per conto di: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.
Da: Fine Foods NTM S.p.A., Via Berlino 39, 24040 Zingonia-Verdellino, Bergamo
Commercializzato in Italia da: Herbalife Italia S.p.A., Viale Città d'Europa 819, 00144 Roma

©2019 HERBALIFE NUTRITION

PESO NETTO: 550 g e