

# FORMULA 1 ANANAS E COCCO

## EDIZIONE LIMITATA



COD. 224K

### Ingredienti:

**proteine isolate di soia**, fruttosio, inulina, fibra di **avena** senza glutine, olio di **soia**, miscela di minerali (citrato di calcio, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenito di sodio, ossido di zinco, carbonato di manganese, cloruro di cromo (III), ioduro di potassio, citrato di rame), potassio fosfato, emulsionante (lecitina di **soia**), semi di lino in polvere, addensanti (gomma di xanthan, gomma di guar), aromi naturali, miscela di vitamine (acido L-ascorbico (Vit. C), acetato di DL-alfa-tocoferile (Vit. E), nicotinamide (Niacina), acetato di retinile (Vit. A), D-biotina (Biotina), calcio D-pantotenato (Acido pantotenico), coelcalciferolo (Vit. D), acido pteroil-monoglutammico (Acido folico), fillochinone (Vit. K), cloridrato di piridossina (Vit. B6), cloridrato di tiamina (Vit. B1), cianocobalamina (Vit. B12), riboflavina (Vit. B2)), cloruro di sodio, colorante (beta-carotene), edulcorante (glicosidi steviolici da stevia), frutto di papaya in polvere, foglie di prezzemolo in polvere, frutto di mirtillo in polvere, frutto di melograno in polvere, agente antiagglomerante (biossido di silicio). Edulcorante da fonte naturale.

Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in **grassetto**.

### Informazioni nutrizionali

Una porzione: 26 g (2 cucchiaini dosatori) Porzioni per contenitore: 21					
	Per 100 g		Per porzione (26 g) con 250 ml di latte parzialmente scremato (1,5% di grassi)		Per porzione (26 g) con 2 cucchiaini dosatori di PDM Vegan e 300 ml di acqua
Energia	1494 kJ 356 kcal	-	909 kJ 216 kcal	-	845 kJ 201 kcal
Grassi	8,0 g	-	6,2 g	-	4,7 g
di cui:	-	-	-	-	-
acidi grassi saturi	1,6 g	-	3,0 g	-	0,7 g
acidi grassi monoinsaturi	1,9 g	-	1,5 g	-	0,5 g
acidi grassi polinsaturi	4,5 g	-	1,3 g	-	1,2 g
Carboidrati	28 g	-	20 g	-	13 g
di cui: zuccheri	27 g	-	19 g (12 g di zuccheri per porzione derivano dal latte)	-	7 g
Fibre	15 g	-	4 g	-	5 g
Proteine	35 g	-	18 g	-	24 g
Sale	1,4 g	-	0,7 g	-	0,9 g
<b>VITAMINE</b>		<b>% CR*</b>		<b>% CR*</b>	<b>% CR*</b>
Vitamina A	1180 µg RE	148%	343 µg RE	43%	524 µg RE
Vitamina D	7,9 µg	158%	2,1 µg	42%	4,0 µg
Vitamina E	19 mg α-TE	158%	5,1 mg α-TE	43%	9,6 mg α-TE
Vitamina K	118 µg	157%	31 µg	41%	31 µg
Vitamina C	119 mg	149%	35 mg	44%	61 mg
Tiamina	1,2 mg	109%	0,42 mg	38%	0,74 mg
Riboflavina	0,35 mg	25%	0,55 mg	39%	0,64 mg
Niacina	24 mg NE	150%	6,5 mg NE	41%	12 mg NE
Vitamina B6	1,7 mg	121%	0,56 mg	40%	0,97 mg
Acido folico	250 µg	125%	75,8 µg	38%	141 µg
Vitamina B12	1,0 µg	40%	1,3 µg	52%	1,3 µg
Biotina	73 µg	146%	28 µg	56%	38 µg
Acido pantotenico	6,8 mg	113%	2,7 mg	45%	4,0 mg
<b>MINERALI</b>					
Potassio	1420 mg	71%	768 mg	38%	979 mg
Cloruro	294 mg	37%	337 mg	42%	412 mg
Calcio	460 mg	58%	423 mg	53%	445 mg
Fosforo	890 mg	127%	466 mg	67%	497 mg
Magnesio	431 mg	115%	143 mg	38%	112 mg
Ferro	22 mg	157%	5,8 mg	41%	5,7 mg
Zinco	12 mg	120%	3,9 mg	39%	4,9 mg
Rame	1,7 mg	170%	0,47 mg	47%	0,82 mg
Manganese	3,3 mg	165%	0,86 mg	43%	1,8 mg
Selenio	79 µg	144%	21 µg	38%	46 µg
Cromo	58 µg	145%	15 µg	38%	15 µg
Molibdeno	77 µg	154%	31 µg	62%	56 µg
Iodio	230 µg	153%	68,3 µg	46%	117 µg

\*Consumi di riferimento

Sei alla ricerca di una colazione che abbia il sapore dell'estate? F1 Ananas e Cocco dà al tuo frullato mattutino una nuova freschezza tutta tropicale.

Il frullato F1 Ananas Cocco Edizione Limitata è un equilibrato sostituto del pasto ad alto contenuto di proteine, che contribuiscono al mantenimento e alla crescita della massa muscolare, e con un apporto bilanciato di vitamine, minerali e grassi.

### PROPRIETÀ PRINCIPALI

- Ad alto contenuto di proteine
- Con ingredienti di origine vegana, senza glutine e senza latte e suoi derivati\*\*
- Il frullato F1 Ananas e Cocco fornisce almeno il 30% dei consumi di riferimento di 26 vitamine e minerali.
- Dai al corpo i nutrienti di cui ha bisogno senza rinunciare ai tuoi gusti preferiti o esigenze alimentari.
- Non contiene coloranti o aromi artificiali.

### MODALITÀ D'USO

Gusta il frullato Formula 1 Ananas e Cocco Edizione Limitata come sostituto del pasto bilanciato. Agitare il contenuto del barattolo prima di ogni utilizzo. Miscelare due cucchiaini dosatori (26 g) di prodotto con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5% di grassi). Per uno shake adatto ai vegani e senza latte o suoi derivati, miscelare due cucchiaini dosatori di Formula 1 (26 g) con due cucchiaini dosatori di PDM Vegan (28 g) e 300 ml di acqua. Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.

**Per il controllo del peso:** la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.

**Per una sana alimentazione e mantenimento del peso:** dopo la perdita di peso, la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno.

Soddisfa inoltre il tuo fabbisogno calorico giornaliero consumando spuntini nutrienti.

\*\*se preparato con PDM Vegan e 300 ml di acqua.